

**Schneeschuhtour**

Grundausrüstung:

- Schneeschuhe ev. mieten
- feste, hohe Winterschuhe (Moonboots sind ungeeignet)
- Tourenstöcke ev. mieten
- LVS (Lavinenverschütteten-Suchgerät) ev. mieten
- Rettungssonde ev. mieten
- Rettungs-Schaufel ev. mieten
- Rucksack mind. 20 l für das Lawinenset
- Winterkleider (Schichtenprinzip: Unterwäsche / Pulli / Jacke)
- Wind- und Regenschutz
- Kappe/Hut und Handschuhe (1 paar dünne, gummierte; ein paar dicke), Halstuch
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme, Pomadenstift)
- Thermosflasche / Snacks / Verpflegung
- persönliche Medikamente, Traubenzucker, Nastuch, WC-Papier und Feuerzeug\* oder Robidog Säcklein

weiteres:

- Fotoapparat / Feldstecher / Notizmaterial / Kartenmaterial
- Schwitztuch

**\*Scheissmomente**

Wenn wir draussen unser grosses Geschäft erledigen, zünden wir das WC-Papier (keine Papiernastücher verwenden) nach dem Geschäft an (Brandgefahr berücksichtigen), damit es schneller abgebaut wird und weniger sichtbar bleibt

WC-Papier benötigt Monate bis es vollständig abgebaut ist, Papiertaschentücher im Hochgebirge bis 5 Jahre. So lange bleiben sie gut sichtbar in der Landschaft liegen!

Noch besser wäre es, das ganze Geschäft inkl. Papier in einem Robidog Säcklein mit nach Hause zu nehmen und im Kehricht zu entsorgen

**Mietmaterial**

In den Sportgeschäften:

- |       |                                                                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chur  | <a href="#">Exodus – Go Vertical</a> , Obere Gasse 48 Tel. +41 81 252 47 94; chur@govtical.ch       |
| Flims | <a href="#">Sport Beat</a> , Flims Dorf, Via Nova 49; Tel. +41 81 911 33 21                         |
| Laax  | <a href="#">Meini Sport</a> , Talstation Laax, Via Murschtg 41 – Rocksresort; Tel. +41 81 936 62 00 |
| Ilanz | <a href="#">Menzli Sport</a> , Ilanz, Glennerstr. 23; Tel. + 4181 920 08 80                         |
| Vals  | <a href="#">Menzli Sport</a> , Vals, Valé 199A; Tel. +41 81 935 14 66                               |