

**Schneeschuhtour**

## Grundausrüstung:

- Schneeschuhe [ev. mieten](#)
- feste, hohe Winterschuhe (Moonboots sind ungeeignet)
- Tourenstöcke [ev. mieten](#)
- LVS (Lavinenverschütteten-Suchgerät) [ev. mieten](#)
- Rettungssonde [ev. mieten](#)
- Rettungs-Schaufel [ev. mieten](#)
- Rucksack mind. 20 l für das Lawinenset
- Winterkleider (Schichtenprinzip: Unterwäsche / Pulli / Jacke)
- Wind- und Regenschutz
- Kappe/Hut und Handschuhe (1 paar dünne, gummierte; ein paar dicke), Halstuch
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme, Pomadenstift)
- Thermosflasche / Snacks / Verpflegung
- persönliche Medikamente, Traubenzucker, Nastuch, WC-Papier und Feuerzeug\* oder Robidog Säcklein

## weiteres:

- Fotoapparat / Feldstecher / Notizmaterial / Kartenmaterial
- Schweißhandtuch

**\*Scheissmomente**

Wenn wir draussen unser grosses Geschäft erledigen, zünden wir das WC-Papier (keine Papiernastücher verwenden) nach dem Geschäft an (Brandgefahr berücksichtigen), damit es schneller abgebaut wird und weniger sichtbar bleibt

WC-Papier benötigt Monate bis es vollständig abgebaut ist, Papiertaschentücher im Hochgebirge bis 5 Jahre. So lange bleiben sie gut sichtbar in der Landschaft liegen!

Noch besser wäre es, das ganze Geschäft inkl. Papier in einem Robidog Säcklein mit nach Hause zu nehmen und im Kehrort zu entsorgen

**Mietmaterial****In den Sportgeschäften:**

Chur	<a href="#">Exodus – Go Vertical</a> , Obere Gasse 48 Tel. +41 81 252 47 94; <a href="mailto:chur@govertical.ch">chur@govertical.ch</a>
Flims	<a href="#">Sport Beat</a> , Flims Dorf, Via Nova 49; Tel. +41 81 911 33 21
Laax	<a href="#">Meini Sport</a> , Talstation Laax, Via Murschetg 41 – Rocksresort; Tel. +41 81 936 62 00
Ilanz	<a href="#">Menzli Sport</a> , Ilanz, Glennerstr. 23; Tel. + 4181 920 08 80
Vals	<a href="#">Menzli Sport</a> , Vals, Valé 199A; Tel. +41 81 935 14 66